

CASE CLINIC (ca 60 Minuten pro Sitzung, 4-5-Personen-pro-Team)

Rollen:

(1) Fallgeber: Stellt eine Führungssituation vor, die aktuell, konkret und wichtig ist; in der der Fallgeber eine Schlüsselrolle spielt; die in 15 min präsentiert werden kann; über welche mehr Erkenntnis zu erlangen ein großer Schritt vorwärts bedeuten könnte

(2) Berater: Hören ‚tief‘ zu und versuchen nicht, das Problem schnell zu klären, sondern verbleiben im generativen Zuhören (0% Urteil, 100% Empathie). Aufmerksam zu Bildern/Metaphern, Gefühlen und Gesten.

(3) Zeitwächter: Ein Teilnehmer übernimmt das Zeitmanagement und stellt sicher, dass sich die Teilnehmer durch den Prozess bewegen.

Schritt	Zeit	Aktivität
(1)	2 min	Fallgeber und Zeitwächter auswählen
(2)	15 min	<p>Zielbeschreibung des Fallgebers <i>Nimm einen Moment um Dich mit Deinem Anliegen zu verbinden und gehe dann auf folgende Fragen ein:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Situation: Was ist Deine Kernherausforderung ? • Beteiligte: Wie würden andere auf die Situation blicken? • Intention: Was möchtest Du erreichen und kreieren? • Lernschwelle: Was musst Du loslassen und lernen? • Hilfe: Wobei brauchst Du Hilfe und Input? <p><i>Die Beratenden hören tief zu und können klärende Fragen stellen (keinen Rat geben!)</i></p>
(3)	3 min	<p>Stille</p> <ul style="list-style-type: none"> • Höre auf Dein Herz/Inneres: Verbinde Dich mit Deinem Herzen und mit dem was Du hörst. • Höre auf die Resonanz: Welche Bilder, Metaphern, Gefühle und Gesten tauchen jetzt in Dir auf, und bilden die Essenz von dem Gehörten?
(4)	10 min	<p>Spiegeln: Bilder (Öffnung des Denkens), Gefühle (Öffnung des Herzens), Gesten (Öffnung des Willens)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeder Beratende teilt, welche Bilder/Metaphern, Gefühle und Gesten in der Stille und während des Zuhörens zum Fall in ihm aufgetaucht sind • Nachdem der Fallgeber den Beratenden zugehört hat, reflektiert er darüber was das Gehörte in ihm hervorbringt
(5)	20 min	<p>Generatives Gespräch:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle reflektieren über die Aussagen des Fallgebers und gehen in ein generatives Gespräch über und wie die Beobachtungen neue Perspektiven auf die Situation des Fallgebers bieten. • Bewegt Euch mit dem Fluss des Gesprächs. Baut auf den Ideen der Anderen auf. Verbleibt im Dienste des Fallgebers ohne Druck, dessen Herausforderung lösen zu müssen.
(6)	8 min	<p>Abschlussbemerkungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • der Beratenden • des Fallgebers: Wie sehe ich jetzt meine Situation und meinen Weg vorwärts? (Neue Gedanken, neue Gefühle, konkrete nächste Schritte & Taten) <p>Dank & Wertschätzung: Jeder drückt aus, wofür er Dankbarkeit empfindet.</p>
(7)	2 min	Individuelles Notieren des Gelernten